

ביתנו החדש

ארגון לשלום בית וחנוך ילדים, בראשות הרה"ג אבנר קוואס שליט"א

ביחד

מרירות מיותרת

נתעמק קצת בהבנת הרגשת המרירות. הרגשה זו נוצרת בדרך כלל כתוצאה משנים של הזנחה של הזוגיות, המתבטאת בחוסר פרגון לאורך זמן, תקשורת לקויה, והסתגרות של כל אחד בעניינים שלו.

איך יוצאים מזה? כדי לבדוק ולשקלל רווח מול הפסד, לא מסתכלים רק על הרגע הזה. צריך לחזור ולהתבונן בשנים הקודמות, ולבדוק מאיפה התחלנו ולאן הגענו. מה הרווחנו בדרך, ומה יש בידינו היום.

הורים יקרים, שימו לב למפעל חייכם מיום החתונה ועד היום. אתם נשואים כבר למעלה משלושים שנה, הקמתם בית בעשר אצבעותיכם, הולדתם ילדים, גידלתם אותם, עמלתם על חינוך ופרנסה, וקניית דירה ועשייתם קריירה של הקמת בית בישראל.

היום אתם כמעט שבט שלם! גידלתם את הילדים, עברתם חוויות נפלאות של אירוסין וחתונה עם כל אחד ואחד מהם. וכשהגיעו הנכדים המתוקים והנפלאים נהניתם מכל רגע איתם. והיום, שהנכדים כבר בגרו, אתם מביטים על הנבחרת הזו, בסיפוק ובנחת, ויכולים לחייך ולשמוח במפעל הגדול הזה. כדי לצאת ממרירות ואכזבות, יש להביט אחורה!

הרבה זוגות מסתכלים על המצב עכשיו, ושוכחים את מה שהיה עד היום. נא לשמוח בהישגים שלנו ובמפעל חיינו.

שאל אותי פעם אדם שהתקשה בפרנסה, שאלה שכולם שואלים: איך אני אגמור את החודש?

שאלתי אותו שאלה נגדית: ואיך גמרת את החודש עד היום? יש לך ילדים, כולם לבושים ולא סובלים מתת תזונה, ואתה לא גר ברחוב, איך זה התקיים בידך עד היום?

מבט כזה על החיים נותן עידוד רב, ותקווה וגם שמחה גדולה כשעוברים את מאורעות החיים.

נכון הדבר שהיו משברים במשך החיים היו עליות וירידות, אבל זה החיים! ויותר מזה, זה מה שעשה את החיים מעניינים. עכשיו שהילדים עזבו את הבית, תוכלו להתפנות זה לזו ולחדש את החברות והזוגיות.



פרשת השבוע

מידת הענוה

"וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֶל אֱהֲרֹן קִרְבֵּךְ אֶל הַמִּזְבֵּחַ וַעֲשֵׂה אֶת חֲטָאתְךָ וְאֶת עֲלִיתְךָ וְכַפֵּר בְּעֵדְךָ וּבְעֵד הָעָם... דרשו רבותינו אהרון לא קרב אל המזבח אלא עד לאחר שאמר לו משה, לפי שהיה אהרון בוש וירא לגשת. אמר לו משה למה אתה בוש, לכך נבחרת.

ועוד אמרו רבותינו כדמות עגל בעל קרניים נדמה לאהרון על גבי המזבח ונרתע לאחוריו מעוון העגל שהיה בידו, ולכן חשב והרגיש שאינו ראוי לעמוד ולשרת לפני ה'.

עד שאמר לו משה אל אהרון "קִרְבֵּךְ אֶל הַמִּזְבֵּחַ וַעֲשֵׂה אֶת חֲטָאתְךָ", לכך נבחרת – זה מה שהקב"ה חפץ ורוצה, שהאדם לא ירגיש את עצמו שלם ויבוא לידי גאווה כמו שנאמר וַיִּשְׁמַח וַיִּשְׂרֹן וַיִּבְעֹט.

אלא ירגיש את עצמו כחסר ואינו ראוי ויתנהג במידת הענוה, וזה יעשה אותו כרצוי וראוי לעבוד לפניו יתברך, וכדברי הרמב"ן באגרתו "לכן השפל עצמך וינשאך המקום".

בעניין זה מסופר על אחד מתלמידיו של החפץ חיים זצ"ל שהיה תלמיד חכם מופלג ובקי גדול בש"ס ופוסקים ראשונים ואחרונים ובספרי ההלכה, והנה אחת העיירות החשובות הצייעו לו לכהן כרבה של העיירה, אך הוא סירב לכך ולא רצה גדולה וכבוד.

אולם בשל ההפצרות הרבות שהפצירו בו הלך לרבו החפץ חיים לשאול את פיו לדעה מה יעשה.

החפץ חיים אמר לו שעליו ללכת ולכהן כרבה של העיר, אך הוא טען כנגד שהוא חושש ומתיירא מלהורות הלכה לרבים.

השיב לו החפץ חיים במתק שפתיים ואמר: "תאמר לי אתה, אז את מי אתה רוצה שימנו כרב העיירה, אדם שלא מפחד להורות? רק מי שהוא מיראי ההוראה הוא הראוי והמתאים להורות!"

זה שאמר משה לאהרון, אם אתה מתיירא מפני החטא ואתה מרגיש חסר - אתה הוא הראוי באמת ובך ה' חפץ, קִרְבֵּךְ אֶל הַמִּזְבֵּחַ!

יהי רצון שנזכה לדבוק במידת הענוה ונרגיש עצמנו חסרים תמיד ונשאף לגדול עוד ועוד בתורה ויראת שמים, ובכך נהיה רצויים וטובים לפניו יתברך, ונזכה בקרוב לגאולת ישראלים ברחמים, אמן.

שבת שלום ומבורך
אבנר קוואס

צדיק אחד חזר מאומן אחרי ראש השנה ולא עושה כלום בבית. אשתו כועסת עליו ושואלת אותו "מה קורה?!", הוא עונה לה: "אני נח נח מאומן..."

במסעדה יוקרתית מתקיימת שיחה בין המלצר לזוג סועדים: - "תרצו להזמין?" - "כן, בהחלט". "אנחנו ללא גלוטן, בלי ביצים, ללא לקטוז, ובלי בשר. מה אתה ממליץ לנו להזמין?" מונית...





קשב וריכוז – חלק א'

בדורנו התפשטה תופעה שפוקדת כמעט כל בית – בעיית קשב וריכוז. המשימה בחינוך וגידול הילדים עם בעיות כאלה אינה קלה. כמו כן ההתנהגות מולם וצורת הטיפול בהם אינה צורה רגילה אלא דורשת הדרכה והמון סבלנות. הרופאים מסבירים שבעיות קשב וריכוז נובעת מחוסר איזון בין שתי האונות במוח. בילד רגיל מופרש חומר מסוים הגורם לתאום בין שני חלקי המוח, ואז הוא מרוכז ויכול לחשוב בצורה מאוזנת וללא דחפים לזוז ולאבד ריכוז. כדי שהוא יפריש חומר זה ישנם מספר דרכים. הראשון שבהם הוא נטילת כדורים שעושים את הפעולה הנדרשת באופן מידי. והשני הוא פעילות ספורטיבית ומאמץ גופני שגורמים להפרשת החומר הזה. כמובן שישנם דרגות רבות בין ילד לילד בבעיות קשב וריכוז, יש שסובלים מזה בצורה קלה ויש שממש נאבקים בבעיה ותגובותיהם הרבה יותר חריפות.

במה מתבטאים בעיות הקשב והריכוז? ישנם שני סוגים: א. חוסר ריכוז כתוצאה מחלמנות או רחפנות והתנתקות מסוימת מהסובב. ב. בעיות קשב שנובעת מקפיציות חוסר שלוה, חוסר יכולת לשבת במקום אחד זמן סביר, וחוסר שקט. בדרך כלל ילדים הסובלים מכך יכולים לקום באמצע השיעור ולצאת בלי רשות מהמורה, לשיר תוך כדי השיעור, לשרוק, להציק בצורה מוגזמת לסובבים אותם, או פשוט לחלום ולהירדם באמצע השיעור והפעילות. לרוב נוטים הילדים עם בעיות כאלה לישון שעות רבות בצורה מוגזמת. גם השינה שלהם מאד חזקה וקשה מאד להעירם. מאידך יש להם כישרון קליטה מדהים, זיכרון נפלא, ורבים מהם מאד כישרוניים. אם כן, הורים יקרים יש כאן "אליה וקוץ בה", כלומר לנוכח העובדה שהם חסרי ריכוז יש להם מעלות רבות שאין לילדים אחרים. בשבוע הבא נלמד את דרכי העזרה והטיפול בבעיות אלו.

סיפור לשבת



הרב משה פארדו זצ"ל

היה זה באחת המסעות, שבהם הרחיק לאמריקה כדי לגייס כסף עבור מוסדותינו "אור החיים". מיד כאשר הגיע לאמריקה חש ל"ע ברע ובשל מצבו הרפואי חייב להיות מרותק למיטתו. חלו רגעים מספר, שבהן חלשה דעתו: "הלא שלוחי מצווה אינן ניזוקין, ואיך ייתכן, שאני, ההולך לדבר מצווה חולה?!"... רופא הוזעק למיטתו כדי לבדוקו ולחוות דעתו לגבי המשך טיפול, ולצורך כך ביקש להאזין לפעילות ליבו, והנה כאשר הרים הצדיק את חולצתו הבחין הרופא בציצית אותה הוא לבש. כשראה את הציצית הצחורה על גופו, התרגש עד מאוד ואמר: "מה? יש עוד יהודים עם בגד כזה?! אני זוכר את הבגד הזה מהעירייה"... מין הארה נזרקה בו באותו רגע, "לא לשווא עשה אותי בורא עולם 'חולה' בדיוק במקום זה", חשב הצדיק. הוא חייד לעבר הרופא ואמר: "אתה יודע, אמריקה התקדמה עם השנים, כדאי גם לך להצטרף אל הגל החדש של השבים לקונס ולא לפגר מאחור..." "קח לך", הושיט לרופא. היה זה זוג תפילין יקר ערך, בשווי מאות דולרים, שאותו רכש כמתנה עבור נדיבי הישיבה. הרופא חייד למראה אותה מתנת יקרת ערך והבטיח לר' משה להניח את התפילין מדי יום ביומו, והוסיף ואמר, כי אם יבוא אי פעם לישראל, ירצה לערוך איזשהו ביקור במוסד שהקים הרב. אחר רשם תרופות, נטל שכרו והלך לו. תוך זמן קצר התאווש ר' משה, ושוב יכול היה למלא את ייעודו המקורי לשם הגעתו לחו"ל ולגייס כספים עבור מוסדותינו ולשוב ארצה. שנים חלפו. הפגישה עם אותו רופא מזמן פרוחה מזיכרונו. באחד הימים התקבל טלפון במזכירות. אלמוני ביקש לשוחח עם הרב פארדו. הלה הציג עצמו וביקש לבוא למשרד, רבי משה לא הצליח לזהותו, אולם לא נמנע מלהדריכו בדרכי הגישה למקום.

חלפה שעה קלה והנה הוא הופיע. רק כעת נזכר רבי משה. הוא היה הרופא הישיש... הוא קידם את פניו בשמחה. הרופא סיפר לו, שמאז אותה פגישה, לא עבר עליו יום ללא הנחת תפילין, וכי הוא מקיים גם את הבטחתו השנייה ובא לבקר במוסדות. הניח רבי משה יד אוהבת על שכמו וערך לו סיור מקיף בכל האגפים, לבסוף החזירו למשרד. "לא ייאמן". מלמל הרופא, "בטוח הייתי, שמדובר במקום קטן ועלוב, והנה אני מגלה קמפוס שלם, ממלכה מפוארת"... הוא שתק קמעא ולאחר אמר: "ראה רבי משה, לצערי הרב אני אדם ערירי, כל חיי חסכתי כסף רב, אולם אין אדם אשר חי לעולם... לפיכך מבקש אני לתרום את כל רכושי לטובת מוסדות 'אור החיים'!!" ר' משה חש התרגשות עצומה, הוא לא ידע, כיצד להודות למיטיב, שהיה עד לפני רגעים מועטים אלמוני ובלתי מוכר, והנה כעת מוכן הוא לתרום סכום עצום להחזקת המוסדות. לבסוף נטל סידור, שעמד על שולחנו והקריא לו מתוכו את דברי המשנה "בשעת פטירתו של אדם אין מלוין לו לא כסף ולא זהב לא אבנים טובות ומרגליות, אלא תורה ומעשים טובים בלבד". והסביר: "כסף, שאדם משאיר בעולם, הוא לכאורה כסף אבוד מבחינתו, מלבד תורה ומעשים טובים שרכש בכסף, ולשני הדברים הללו זכית בתרומתך כאן!". הרופא ביקש, ולמוסדות הובא עו"ד נוטריון, והדברים נוסחו כחוק. כשיצא הרופא הקשיש, אמר ר' משה: "כמה עיוור הוא האדם, כשחליתי לפני שנים באכסניה, הרהרתי על שאיני מצליח למלא את תפקידי לגייס כספים לצורך העמדת המוסד על רגליו. התנחמתי בעובדה, שבשל אותה מחלה זכיתי לפחות לקרב אדם להנחת תפילין, אך לא שיערתי, שבאמצעות אותה מחלה עצמה, נטעתי את הבסיס לתרומה עצומה, שבה זיכנו היום!!" "הנה כי כן, אותה מחלה, אשר נדמתה בתחילה כמידת הדין, היא עצמה התגלגלה והתהפכה למידת הרחמים..." (פניני עין חמד)

קו ההלכה הספרדי הארצי

בס"ד 3030 * | 073-7-860-860

רב קווי | בעלות שיהה רגילה

שלוחה 2

מענה טלפוני לשאלות בעניני שלום בית וחינוך ילדים, עם יועצים מומחים שע"י הרב **אבנר קוואס שליט"א** בין השעות 09:00-23:00

שלוחה 1

מענה טלפוני לשאלות בהלכה שע"י מורי הוראה הפוסקים ע"פ פסקי מרן הגר"ע **יוסף זצוק"ל**, בנשיאות חבר מועצת חכמי התורה הגאון הגדול הרב דוד **יוסף שליט"א** 24 שעות ביממה **רצוף**



שאל את הרב

לייעוץ באופן אישי עם הרב אבנר קוואס שליט"א ניתן להתקשר בימים ג' וד' בין השעות 14:30-15:30

1599-59-59-39