

שבת
מברכין!

ביתנו החדש

ארגון לשלום בית וחנוך ילדים, בראשות הרה"ג אבנר קזאס שליט"א

ביחד



טיפים לשנה ראשונה

הזוג הצעיר יודע שנישואין זה עניין של הקרבה וקשיים אבל לא מודע להם. החתן הצעיר יודע שהאשה עוברת תהליך מסוים בכל חודש, אבל אין לו מושג במה זה כרוך ומהן התופעות המלוות אותו. ובמפגש הראשון שלו מול המחזור החודשי הוא מופתע, מְפִינָן שעוברים על האשה שינויים במצבי הרוח, כאבים חזקים, חוסר תפקוד, או אפתיות לכל הסובב אותה.

היות והוא לא רגיל בכך ולא נתקל בזה באופן מוחשי (אפילו שהיו לו אחיות) הוא עלול לפרש זאת באופן שלילי, ואולי להגיע למסקנה שזה האופי שלה, או אולי שהיא הסתירה את זה ממנו לפני החתונה, ולפעמים הוא מגיע למחשבה שיש כאן מקח טעות.

הבנה מוטעית זו נובעת משתי סיבות: האחת, שהוא לא קיבל הדרכה לפני החתונה, ואפילו אם כן, לא הדגישו בפניו את הנושא 'שנה ראשונה'. והשנייה: המחשבה שבחיי הנישואין הכל יפה ורורד והחיים מחייכים אלינו כל הזמן.

על החתן לדעת שזוהי אשה והדבר העיקרי שהוא צריך לעשות במקום לקחת ללב או להסיק מסקנות, זה לקום ולעזור ולעודד ובעיקר להתחשב במצבה שתיכף יעבור.

קושי נוסף מתגלה בשעת ההיריון. אם בזמן המחזור הגוף עובר תהליך לא קל, כל שכן במהלך ההיריון. ההיריון מלווה בשינויים הורמונליים, כאבים ותחושות שגם הכלה לא מכירה אותם. תהליך כזה גורם לחולשה ועייפות וירידה בתפקודים בבית, דבר שגורם לבעל להרגיש שוב שאולי הוא טעה או שיש כאן אשה חלשה מיסודה. לפעמים הוא מפרש זאת כעצלות! הנה יש לה סיבה טובה לא לעשות כלום.

זאת ועוד, קשה לבעל לקבל את העובדה שבחודשים הראשונים להריון היא לא מסוגלת להיכנס למטבח ולבשל. ההיריון גורם לחוש הריח להתחדד מאד. החתן רואה לפניו עוף והיא מריחה את כל הלול...

במקום שהחתן יעמוד ויתרגז, אולי כדאי שהוא יכין לשניהם את ארוחת הערב. כנגד זה שאשתו בהריון ומגדלת את העובר, הבעל כשותף יכין את הארוחה.

בזמן ההיריון צריך לקחת 'נשימה ארוכה' ולהתאזר בסבלנות. כדאי מאד ואפילו רצוי שהבעל יבוא יחד עם אשתו לבדיקות האולטרסאונד או בדיקות אחרות וכך ייתן לה תחושה שהם עושים ביחד דבר משותף. גם הלידה והתקופה שאחריה מצריכים המון אורך רוח וסבלנות, ליווי ותמיכה. רק כך יוצקים את יסודות הבית ובוניו את הזוגיות.

פרשת השבוע



דרך ארץ קדמה לתורה

בחודש אייר ספירת העומר בעיצומה. בימים אלו אנחנו מתכוננים לשבועות חג מתן תורה. כדי לקבל את התורה צריכים להיות בבחינת כלי. ללא כלי מתאים לא ניתן להכיל את התורה. השם של הכלי הזה הוא 'דרך ארץ'.

אמרו חז"ל: 'דרך ארץ קדמה לתורה'. כלומר, כדי לקבל משהו רוחני חייבים לעשות הכנה נפשית בדרך של תיקון המידות. נשים לב שכל חומש בראשית עוסק בדרך ארץ. אדם וחווה, קין והבל, דור המבול ודור הפלגה, האבות הקדושים, לידת השבטים ומכירת יוסף.

כל המעשים האלו יש בהם לימוד של תיקון המידות. כלומר, מה צריך לעשות ומה כדאי לא לעשות. מיד אחרי חומש בראשית מופיע חומש שמות דהיינו יציאת מצרים וקבלת התורה – מעמד הר סיני. הרי לפנינו שדרך ארץ קדמה לתורה.

אם כן, במה עלינו להתמקד בימים אלו שהם גם הכנה לתורה וגם ימי אבל על מות תלמידי רבי עקיבא? הגמרא מספרת לנו ש 24,000 תלמידים היו לרבי עקיבא וכולם נפטרו בפרק אחד בין פסח לעצרת, על שלא נהגו כבוד זה בזה.

הכבוד ההדדי שלהם היה חסר לפי מעלתם. אם כן עלינו להתמקד בימים אלו בתיקון הכבוד ההדדי.

לצערנו הרב, בדורנו הכבוד ההדדי נפרץ לא רק ברחוב, אלא גם בתוך המשפחה במשולש אבא אמא ילד. את פרטי הכבוד ההדדי כבר כתב הרמב"ם בסוף פרק טו' מהלכות אישות: 'וכן ציוו חכמים שיהא אדם מכבד את אשתו יותר מגופו ואוהבה כגופו'.

אדם חייב בכבוד אשתו יותר מגופו. כלומר, לתת לה תמיד את החלק היותר טוב, את האוכל הכי טעים, ואת הבגד היותר מהודר. וכל כך למה? מפני שכאשר אשה נפגעת או נעלבת זה ברמות הרבה יותר גבוהות מהאיש. האיש נפגע בדרך כלל דרך השכל ומיד שוכח. האשה נפגעת דרך הרגש, וקשה לה למחול.

לכן האיש מצווה להתנהג עמה יותר בכבוד, ולהתחשב ברגישות הזאת. 'וכן יאהב אותה כגופו'. כלומר, מה ששנוי עליך אל תעשה לאשתך! אתה לא אוהב שמבהילים אותך ומצערים אותך? אל תבהיל אותה ואחר כך תאמר לה: 'רק צחקתי, אסור לצחוק איתך?!'.

לעומת זאת כתב הרמב"ם 'וכן ציוו על האשה שתהא מכבדת את בעלה ביותר מדאי... ויהא בעיניה כמו שר או מלך... מרחקת כל מה שישנא...!'. כאן האיר הרמב"ם את המילה כבוד בכמה זרקורים כדי לא לפגוע באגו שלו ולהנהיג את הבית לחוף מבטחים. נסיים בדברי רבי עקיבא רבם של אותם תלמידים: ואהבת לרעך כמוך – זה כלל גדול בתורה.

שבת שלום - אבנר קזאס

גוי זקן יושב מול יהודי ברכבת, הגוי רואה שהיהודי מקלף תפוזים ושומר את הקליפות בשקית. שואל הגוי: "תגידי, איך זה שאתם היהודים כאלו חכמים, ויש לכם הרבה חכמת חיים? היהודי: "תראה אנחנו אוכלים את קליפות התפוזים והופכים להיות הכי חכמים...". הגוי: "וכמה עולה?!" 20 שקלים לקילו קליפות" הגוי משלם ליהודי ומתחיל לאכול, אחרי 10 דקות אומר הגוי ליהודי איזה טיפש אני 20 שקל הייתי קונה 2 קילו תפוזים עם הקליפה... אמר לו היהודי "אתה רואה, רק אכלת את הקליפות, כבר נפתח לך השכל"

בדיחה



"כשם שאין לך דבר ישר כסולם העומד בשיפוע, כך אין לך שלם כלב נשבר" (הרבי מקוצק)

פתגם השבוע

לקבלת העלון במייל יש לשלוח בקשה למייל: betenuh@gmail.com



הרב הצדיק מאיר אבוחצירה זצוק"ל

מתנהג אני לאשתי ולכל אדם בצורה יפה ורגילה, ומדוע צריך אני לעבוד על הגאווה?!".

כך תמחה על בקשת הרב, אך מכיוון שהצדיק אמר, אז גם כאשר הדברים נראים לא מובנים יש לקיימם, מכיוון שהוא רואה ומבין הרבה יותר מאתנו.

מאותו יום החל אותו אדם ללמוד בספרים על מידת הענווה וגנותה של הגאווה, ואף השתדל להתנהג במידה זו.

והנה, לא עוברים כמה חודשים ובבית החולים מודיעים להם: "נס של ממש! אחרי 14 שנה אתם עומדים לחבוק בן!". כמה גדולה היתה שמחתם ותדהמתם.

והנה, ולאחר תשעה חודשים נולד להם בן זכר בריא ושלם בשעה טובה.

הגיע יום ברית המילה, וזכה הזוג שר' מאיר אבוחצירה זצוק"ל היה הסנדק בכבודו ובעצמו.

בסיום הברית ניגש אבי הבן הטרי אל ה'בבא מאיר' בקומה כפופה ושאלו: "כבוד הרב הצדיק אנחנו אסירי תודה לך, רק במחילה מכבוד הרב,

יש לי שאלה קטנה: מדוע הרב ביקש ממני לפני תשעה חודשים לעבוד על מידת הענווה כתנאי לזכייתי בבן זכר, הרי אינני גאוותן ושחצן בחיי היום יום, אם כן, מה ראה הרב לבקש ממני בקשה שכזאת?".

הביט בו הצדיק ואמר לו: "אומנם, יכול להיות שבאמת אינך גאוותן כלל וכלל ומתנהג אתה כאחד האדם, אך אומר דוד המלך בתהילים: "שבשפלנו זכר לנו". כשאדם משפיל את עצמו, אז הקב"ה זוכרו ומתמלא עליו ברחמים, ואז הוא זוכה ל: "שבשפלנו (בן) זכר לנו" לבן זכר!

וכך היה רבינו אומר לחשוכי בנים שאם ירצו לזכות לזרע של קיימא ינהגו בשפלות וענווה, ורמז את זה במה שכתוב "שבשפלנו זכר לנו...". אם תהיה ענווה אז בן זכר לנו.

אביו של בבא מאיר היה ה'בבא סאלי".

ובניו: ר' אלעזר מבאר-שבע זצוק"ל (הבן הבכור של הבבא מאיר), ר' דוד חי מנהריה, ר' רפאל מאשדוד, ר' יקותיאל מאשדוד (צעיר בניו של הבבא מאיר). ר' ישועה ורחמים מאשדוד.

את ר' אלעזר ור' דוד רפאל אבוחצירה שלח הבבא מאיר לפתוח חצרות משלהם עוד בחייו והבבא מאיר נשאר בחצרו שבאשדוד. כשנפטר הבבא מאיר, לקח על עצמו ר' יקותיאל אבוחצירה, שגר עם אביו באשדוד, להמשיך את החצר של אביו באשדוד כדי לעזור לאנשים שהיו חסידי אביו.

(עין חמד)

מסופר על אחד מחובשי בית המדרש בישיבת "פורת יוסף" שלא בא בברית הנישואין, מאחר והרופאים פסקו בימי בחרותו, שהוא אינו יכול להביא ילדים לעולם, ולכן החליט להשקיע את כל זמנו בלימוד תורה בלבד.

גם כשהוצעו לו שידוכין, נאלץ לדחותם על הסף, בחשפו את העובדות המצערות מפי הרופאים, שחרצו את גורלו לחיי בדידות.

ראש הישיבה, הגאון ר' יהודה צדקה זצ"ל, שהעריך את התלמיד, ביקש לשולחו לר' מאיר. כשהגיע והחל לגולל את סיפורו, הבבא מאיר קטע את סיפורו באחת ובירכו שבעז"ה בקרוב יבוא בברית הנישואין ויזכה לראות בנים ובנות.

הבחור, מרוב הלם עזב את הבית ונסע לישיבה ונכנס וסיפר לר' יהודה צדקה, כי הובטח בישועה מהצדיק.

הרב, למחרת השכם בבוקר, זימן את נהגו וירד בעצמו לאשדוד.

שמח הבבא מאיר באורחו הדגול וכבדו כערכו הרם. הרב צדקה לא השתהה וניגש לעצם העניין שלשמו הגיע: "הרב הבטיח אתמול בנים ובנות לבחור פלוני הלומד בישיבתי, הלה לא נישא, מחמת שאינו יכול להביא ילדים.

הרופאים הגדולים ביותר ראו את הממצאים וסמכו את ידיהם על העובדה המצערת. חוששני, שהבחור לא הספיק לספר לך את כל הסיפור".

הבבא מאיר קטע את הרב באומרו: "ייהיו לו ילדים". לאחר זמן קצר הבחור התחתן.

בביתו של אדם זה, יש עשרה ילדים אשר נולדו לו. יש לו גם תיק שלם של מסמכים רפואיים הקובעים ברורות, שהוא אינו יכול להיות אבא.

כשנשאל כיצד מגיעים לדרגות שבהם העפיל לרום המעלה, והקב"ה מקיים את דבריו, הצביע על עינו ואמר "עין", ולאחר מכן הצביע על הפה ואמר "פה" - ואז אמר "צדיק".

דהיינו, כאשר שומרים על העיניים, ועל הפה, אזי האדם עולה לרום המעלה לדרגת צדיק, והקב"ה מקיים את דבריו.

לפני מספר שנים הגיעו אדם אל ה'בבא מאיר', ר' מאיר אבוחצירה זצ"ל ושטח לפניו בצער את צרתו.

הוא נשוי כבר 14 שנה ולא זכה להיפקד בילדים. "כבוד הרב, האם יש דבר שאוכל לעשות כדי לזכות בפרי בטן?", הוא התחנן בפניו.

ה'בבא מאיר' ענה ואמר לו: "תתחיל ללמוד על מידת הענווה ולעבוד עליה וב"ה תזכה בבן זכר".

האיש שמע את הדברים והתפלא עד מאוד: "שאני אלמד את מידת הענווה ואעבוד עליה? וכי אני גאוותן?!"

קן ההלכה הספרדי הארצי

073-7-860-860 | *3030

רב קווי | בעלות שיחה רגילה

שלוחה 2

מענה טלפוני לשאלות בענייני שלום בית וחינוך ילדים, עם יועצים מומחים שע"י הרב **אבנר קוואס** שליט"א

בין השעות 09:00-23:00

שלוחה 1

מענה טלפוני לשאלות בהלכה שע"י מורי הוראה הפוסקים ע"פ פסקי מרן הגר"ע יוסף זצוק"ל, בנשיאות חבר מועצת חכמי התורה הגאון הגדול הרב דוד יוסף שליט"א

24 שעות ביממה רצוף

שיעורים בפרשת שבוע מטובי המרצים בשלוחה 5

"אין זוג לא מוצלח, יש זוג לא מודרך"

האם יש לכם מריבות וויכוחים? מרגישים שאינכם מתאימים? הילד שלכם מתחצף?

לייעוץ בנושא שלום בית, חינוך ילדים, הדרכת חתנים/כלות עם יועצים זוגיים מוסמכים של ארגון ביתנו החדש הפרוסים בכל רחבי הארץ

חינוך עכשיו - 1599-59-59-39

