

שבת
שלום!

ביתנו החדש

ארגון לשלום בית וחנוך ילדים, בראשות הרה"ג אבנר קוזאס שליט"א

ביחד



מחמאות על אוכל

הרבה נשים מרגישות שאת מיטב כישורונותיהן הן מביאות לידי ביטוי במטבח בהכנת תבשילים טעימים ומאכלים מיוחדים והן רוצות לקבל משוב חיובי.

צריך לדעת שברוב הפעמים כשאשה מכינה אוכל היא מכינה אותו לטעמו של בעלה. בעת התיבול היא חושבת לעצמה: הוא אוהב את זה כך, הוא לא אוהב את זה כך, שיהיה חריף אבל לא חריף מדי, מה הוא יאמר על האוכל, איך הוא יגיב... בקיצור, היא רואה בתוך הסיר את הראש של בעלה.

והוא, מקבל את צלחת המרק, שואב את הנוזל כמו משאבה, ואפילו 'תודה' הוא לא אומר. היא שואלת אותו: זה מלוח? והוא עונה: לא! - זה חריף? קצת... - איך המרק? לא רע...

בעל יקר, עתה נלמד דבר בסיסי - איך אומרים תודה על מרק! היא הגישה לפניך את הצלחת, תאמר בשמחה: תודה! קח את הכף, טעם שתי טעימות, סגור את העיניים, חייך... ותאמר לה: אשתי, זה כל כך טעים... אמא שלי יכולה להיות תלמידה שלך...

היא תהיה בהלם ותאמר לבן שלה: איציק, תביא מהר את הטייפ נקליט את אבא... ותחזור שוב על אותו משפט... עשית לה את היום!

צריך לשים לב לדבר זה בעיקר בשנה הראשונה של הנישואין שבה הכלה רוצה להראות שהיא יודעת לבשל (ולא תמיד היא יודעת), תן לה הזדמנות להכין לך משהו טעים. אל דאגה היא עוד תלמד להפריד אותם אחד אחד. תן לה צ'אנס להוכיח את עצמה. אפילו אם אתה אוכל קש, תעודד אותה.

בעל יקר, לעולם אל תאמר לה: למה את שורפת את התבשיל... אמא שלי אף פעם לא שרפה לאבא שלי את האוכל...

משפטים כאלו מרגיזים אותה מאד, וזה גם לא הוגן. ראשית, לאמא שלך יש נסיון של יותר מ-30 שנה במטבח, ושנית, תהיה זו תמימות לחשוב שאמא שלך, כשהייתה כלה טרייה, לא שרפה לאביך את האוכל. גם אבא שלך אכל שרוף...

היוצא מדברינו, שצריך לתת לאשה ימי חסד במטבח. קבל את 'הייסורים' באהבה עד שהיא תלמד, וגם היא תהיה מקצוענית בתחום הזה.



פרשת השבוע



מהו עול?

"זאת חקת התורה אשר צנה ה' לאמר, דבר אל בני ישראל ויקחו אליך פרה אדמה תמימה אשר אין בה מום אשר לא עלה עליה על"י."

הקב"ה ציווה את בני ישראל לקחת פרה אדומה לגמרי כדי להטהר מטומאת מת. אחד מהתנאים כדי שפרה זו תהיה כשרה לטהרה הוא - "אשר לא עלה עליה עול". מהו עול? אמרו חז"ל - כל מה שהוא צורך הפרה אינו עול אבל מה שהוא לא לצורכה זהו עול. לדוגמא - אם הנחנו עליה חפץ כל שהוא, או נשאנו איתה משא לצורך האדם זהו עול ונפסלה הפרה לטהרה. אבל אם היה חורף והיה קר לה והנחנו עליה שמיכה כבידה כדי שנתחמם אין זה עול כיון שזה לצורכה ואינה נפסלת בכך.

נשליך הבנה זו לבני אדם. אם נאמר למישהו - קום תלבש לבוש ספורטיבי ותרץ 5 קילומטרים, ועכשיו! הדבר יראה לו כמשימה קשה מנשוא. הוא ירטון, יתרגז, וינסה להתחמק, וכל כך למה? מכיון שהוא מרגיש שהנחיתו עליו כזה עול שבכלל לא מתאים לו.

אבל, אם אותו אדם ישב ויחשוב לעצמו שהוא כבר מתקשה לעלות מדרגות, והנשימות שלו כבדות, ושהוא חייב לעשות קצת כושר למען בריאותו, הוא יקום וילבש לבוש ספורטיבי וירץ 5 קילומטרים. ואפילו שזה יהיה קשה לו, הוא יחזור הביתה עם סיפוק ויחייך כל היום.

מה קרה כאן? לפני יום כשאמרנו לו לרוץ הוא הרגיש עול נוראי. והיום כשהוא החליט היה לו קל והוא הרגיש גם סיפוק... זאת אומרת, כשמבינים שהדבר לטובתנו אין זה עול, אבל כשנדמה לנו שאין לנו מזה כל תועלת נהפך הדבר להיות קשה מנשוא.

כך הדבר גם בעול התורה והמצוות. הפרשה פתחה במילים: "זאת חוקת התורה..." כלומר גם לגבי התורה וקיום המצוות הדבר תלוי בהסתכלות נכונה.

אם נחשוב שכל התורה והמצוות נתנו רק כדי להכביד עלינו, להגביל אותנו, ולהצר את צעדנו, הרי זה עול קשה מאד, והתוצאה - התחמקות ממצוות מסוימות. מעדיפים לא לדעת הלכות מסוימות שלא יגבילו לנו אותנו וגם לפעמים לא מוצאים מתיקות בתורה.

אבל אם נבין שכל העולם הזה נברא בשביל האדם והתורה היא הספר שנתן היוצר הכל כדי לדעת איך להתנהג בעולם הזה ולהוציא ממנו את המקסימום ולהינות בעולם הזה, אז נכיר בעובדה שאין בזה עול בכלל אלא לצורכנו הוא, ומעכשיו ואילך נקיים את התורה והמצוות מתוך שמחה, ואדברה נרצה לדעת יותר ויותר מה כתוב בהוראותיו של הבורא לטוב לנו בעולם הזה והעולם הבא. כמו שכתוב במסכת אבות - "אם אתה עושה כן אשריך בעולם הזה וטוב לך לעולם הבא".

שבת שלום - אבנר קוזאס

בדיחה

אשה עוסקת במטבח בטיגון קציצות, כשבעלה חזר הביתה נכנס למטבח ומיד מתחיל לצווח: תוסיפי עוד שמן זה ידבק לך, תהפכי את הקציצה. עכשיו, את לא רואה צריך עוד שמן? תוסיפי שמן, הנה זה נדבק לך, תהפכי עכשיו את הקציצות. נו תזדריזי. זה מתניז מסביב. יותר מלח, יותר מלח אמרתי לך... האשה מתעצבנת: מה קרה לך? מה אתה צורח, אני יודעת לטגן לבד. בעלה עונה: רק רצייתי להמחיש לך את ההרגשה שלי כשאני נוהג ואת יושבת לידי...



"מי שרואה חסרונות בבן זוגו, אין זה משום שפתאום נעשה חכם או פקח, אלא משום שחסר לו באהבה" (הרב אליהו דסלר)

פתגם השבוע



לקבלת העלון במייל יש לשלוח בקשה למייל: betenuh@gmail.com



מעלת זיכוי הרבים

הרב חיים זאיד שליט"א הגיע ביום העצמאות ליכפר יונה. בהרצאתו סיפר מעשה מופלא, עד כמה גדול כוחו של זיכוי הרבים. בסיום הסיפור הוסיף, כי כאשר אדם גורם לחיזוק האחרים, הרי הוא נכלל בהגדרה של 'מזוכה הרבים'. בין המשתתפים, ישבה בקהל אישה מבוגרת בשם מרת שרה גרופי, ששמעה את כל ההרצאה בשקיקה. בסיום ההרצאה, קיבל הרב שיחת טלפון: "שלום הרב, מדברת שרה גרופי, הייתי כעת בהרצאה שלך, ואני גם רוצה להיות 'מזוכה הרבים', אנא בוא אלינו לראשון-לציון ותמסור שיעור".

"אני ממש מבקשת מהרב להגיע, כיוון שאני חייבת ישועה גדולה. לצערי הרב יש לי סוכר גבוה ואני חייבת לעבור ניתוח מסובך, אנא ממך הסכם לבקשתי".

הרב שמח מאוד לשמוע שדבריו עשו רושם והסכים מיד להגיע. האישה שמחה והוסיפה: "אני מבקשת שהרב יבוא בשבוע הבא וידבר על 'שלום בית', כי אצלנו כאן בשיכון כל ערב יש מריבות כמעט בכל בית".

הרב הסכים ונקבע מועד להרצאה. בהגיע היום המיוחל, הרב הגיע לראשון לציון לכתובת. על לוחות המודעות היו מודעות עם כתב מאיר עיניים המבשר על ההרצאה. במקום נכח קהל רב.

הרב שניחן במתק שפתים ייחד את ההרצאה לעניין 'שלום בית' תוך שהוא 'מתבל' את הנושא בסיפורים מרגשים. ניכר היה כי ההרצאה גרמה לחיזוק גדול בקרב האנשים.

בסיום הערב פה הרב לקהל ואמר: "תראו, איני אומר לכם מה לעשות, אם אוהבים אתם לריב כל ערב בביתכם, המשיכו לריב כרצונכם".

אך דבר אחד אני מבקש שכולם יתחייבו לי כעת. אני אשלח לכם מהיום, שלוש פעמים בשבוע, תלמיד חכם מבני ברק שימסור לכם שיעור שעה וחצי כמו שנהניתם כעת לשמוע ממני, ובכך תמלאו את הערב שלכם במקום במריבות, מה אתם אומרים?".

כל הנוכחים הרימו את ידיהם והתחייבו לבוא לשיעור הקבוע. בסיום, ניגשה אליו מרת שרה גרופי וביקשה: "אנא הרב, בזכות המצווה הזאת של זיכוי הרבים תברך אותי".

הרב פנה אליה ואמר: "אני מברך אותך שבזכות השלום בית הגדול שנגרם הערב בזכותך, תזכי את וכל זרעך לשלום בית". הזקנה התרגשה מאוד וענתה 'אמן'.

מאותו יום ואילך, נערך שם שיעור קבוע בו השתתפו רבים. חלפה תקופה ארוכה והרב מקבל שיחת טלפון: "שלום מדברת הבת של שרה גרופי מראשון לציון. לצערנו הרב, אימא נפטרה ואנחנו מבקשים שהרב יבוא בשבוע הקרוב, בו יחול השלושים שלה וימסור שיעור לעילוי נשמתה".

"שרה נפטרה? מדוע לא אמרו לי?", שאל הרב בבהלה. "היא נפטרה ביום שישי ולא הספקנו להודיע. אך מכיוון שתמיד דיברה עליך, אנו בטוחים שזה רצונה שתדרוש ביום השלושים ותדבר לעילוי נשמתה".

הרב הסכים ונקבע התאריך ו' אדר א'. בהגיע יום האזכרה, היות שהשעה שנקבעה הייתה 18:00 הרב יצא מבני ברק בשעה 15:00 כדי שלא לאחר.

הרב עמד ביצומת גהה' וחיכה לקו 164 לאחר ש עלה לאוטובוס לאוטובוס גילה פקקים אדירים, כך שהגיע למקום רק לאחר שעתיים וחצי!.

הרב עשה את דרכו במהירות לכתובת וראה מודעות המבשרות על האזכרה עם שם הרב. למרבה הפלא המקום היה ריק מאנשים.

הרב התקשר - והבת שאלה. "איפה היית אתמול כבוד הרב כולם חיכו לך?!". "מה?! הרי קבענו ב-ו' אדר א' בשעה 18:00 וזה עכשיו".

התברר כי הבת התכוונה לליל ו' אדר א', כלומר יום לפני הרב עלה שוב לקו 164 הפעם בכיוון השני. ה'פקקי' כאילו העתיק את מקומו ונראה, כי הדרך תארך כמה שעות. לידו התיישב בחור דתי צעיר, שהיה לחוץ מאוד.

הוא ראה את הרב ואמר לו: "כבוד הרב, אני רוצה להתגרש. אין לי כוח לחיות יותר עם אישתי. היא מבקשת ממני בקשות מוזרות ולוחצת עלי לעשותם".

כעת היא ביקשה ממני לבא במיוחד מראשון לציון עד לבני ברק כדי לשלם לה על חצאית שרכשה, והיא עוד מתלוננת בטלפון מדוע איני ממחר להגיע".

הרב כמובן ניסה להרגיע אותו, אך כאשר ראה, כי הלה רציני ואכן מבקש לממש את החלטתו הרגיש, כי בורא עולם סובב את הגעתו לראשון לציון בטעות כדי להציל את שלום הבית של הזוג.

הרב דיבר אל ליבו והזמין אותו לבוא לביתו עם אשתו, לאחר שיסיים לשלם עבור החצאית.

בני הזוג אכן הגיעו ו'פרקו' כל אחד את טענותיו, ולאחר מספר שעות בחדר עליון השקט שב לשרור, והחלטת הגירושין התבטלה לחלוטין.

כשנפרדו, נדהם הרב לגלות, כי אישה זו היא נכדתה של מרת שרה המנוחה. צמרמורת אחזה ברב. ממש ניתן היה לראות כיצד ה' שילם לה מידה כנגד מידה.

היא עמלה רבות לזכות את הרבים בשלום בית ע"י השיעור שעשתה אף בורא עולם החזיר שלום בית לנכדתה ולכן סובב את הרב באותו היום רק לצורך כך.

(פניני עין חמד)

נופשי מהלב



שבת משפחות

ארגון 'ביתנו החדש' ו'נופשים מהלב' שמחים להזמין אתכן לסופ"ש במלון קרלטון נהריה

פרשת מטות - כ"ג - כ"ד - כ"ה תמוז תשע"ט 26-27/7/19

במהלך השבת ינתנו הרצאות מפי הרב אבנר קוואס שליט"א בנושא חיזוק הקשר הזוגי, השקפה לחיי הנישואין

פנסיון מלא - וכיבוד עשיר במהלך השבת!

לפרטים והרשמה: 04-998-6660 טלפון 09:00-18:00

מספר המקומות מוגבל

