

שבת
שלום!

ביתנו החדש

ארגון לשלום בית וחנוך ילדים, בראשות הרה"ג אבנר קוואס שליט"א

ביחד



טיפים לשנה ראשונה

כולנו מכירים את הפסוק: "וְדַבַּק בְּאִשְׁתּוֹ וְהָיוּ לְבֶשֶׁר אֶחָד". בעל ואשה הם כמו חטיבה אחת כשאבר אחד בגוף כואב, אז כבר כל הגוף כואב. כמו שלא יתכן שיד ימין תזיק ליד שמאל, כך לא יתכן שבעל ואשה יזיקו זה לזו. אדרבה, הם צריכים לעזור אחד לשני, ולתת כתף לכל עול, קושי ובעיה.

זאת ועוד, הדברים השוטפים בבית צריכים להיעשות ביחד, קניות ביחד, טיפוח הבית ביחד, אני ממליץ גם על פתיחת חשבון בנק משותף. הדבר גורם לאמון הדדי בנושא הכלכלי, והשקיפות והידיעה שאף אחד לא מסתיר מהשני נותנים הרגשת אחדות. הדרך להיות בבחינת גוף אחד ובשר אחד עוברת דרך הנתינה ההדדית שיוצרת אהבה אמיתית.

חייבים לזכור שיש הבדל גדול בין הנתינה שלפני הנישואין לבין הנתינה שלאחר הנישואין. לפני החתונה עדיין אין התחייבות ולכן הנתינה היא בגדר התנדבות. אבל לאחר החתונה, כשכבר מחויבים זה לזו, הנתינה היא בגדר התחייבות, וזו הנתינה שיוצרת אהבה אמיתית.

מהלך כזה יוצר אצל הזוג הטרי הרגשה של 'נושא בעול עם חברו'. והעובדה שיש דברים מסוימים שלוחצים עליה והוא מרגיש את זה אצלו, וכן להיפך, יוצרים הרגשת אחדות.

כמו שלמדנו מהרב אריה לוי זצ"ל שהגיע למרפאה יחד עם אשתו והציג לרופא את הבעיה במילים: 'הרגל של אשתי כואבת לנו'.

בני הזוג הצעיר חייבים לדעת שפרטים קטנים ושיתוף של סדר יום עוזרים מאד לחבר ביניהם. לפעמים נדמה שהדברים קטנוניים ולא משמעותיים ואולי משעממים, אבל דווקא הדברים השוטפים הללו הם אלה שרוקמים את הקשר הטוב וההבנה ההדדית ועוזרים לניהול ענייני הבית. לא לשכוח לחייך כשיוצאים מהבית, וגם כשחוזרים לחזור בסבר פנים יפות.

כך יוצקים את יסודות הבית החזקים ונשאר טעם טוב מזה לכל החיים.

כאן המקום לומר לחתן היקר שבשנה הראשונה הכלה החדשה יכולה לחזור על אותם סיפורים וחוויות שהיא עברה ועוברת, מספר פעמים. ובכל פעם היא שואלת: לא סיפרתי לך את זה? ואפילו שאתה כבר מכיר את הסיפור בעל פה עדיין מצוה לומר לה: פעם ראשונה שאני שומע את זה. זה גורם לה הנאה מחודשת, תן לה את הכיף הזה.

וכן להיפך, כשהבעל שוכח שסיפר משהו מסוים, אל תגידי לו: תפסיק עם הסיפור הזה, שמעתי אותו כבר, אתה חופר... תני לו ליהנות מחדש, זוהי גמילות חסד, בבחינת חכם שומע פעמיים.

על בני הזוג החדש לדעת שבעיקר בשנה הראשונה נדרשת סבלנות רבה ואורך רוח, כדי ליצור אווירה טובה ונעימה, שכן המשימה העיקרית היא להכיר טוב יותר אחד את השני, ולהגיע לאחדות.

(התוך הספר 'ביחד')



פרשת השבוע



טיפים לחיים

נקדים ונאמר שספר בראשית נקרא – ספר הישר. ספר זה מתאר את מעשי האבות: אברהם, יצחק, יעקב והשבטים. האבות נקראו ישרים. למדנו זאת מדברי בלעם שאמר "תמות נפשי מות ישרים ותהיי אחריתי כמוהו".

בלעם רצה לחיות בהפקרות אבל למות כמו האבות שנקראו ישרים. אשר גם להוסיף ולומר שספר בראשית נקרא ספר הישר, כי מי שלומד נכון את הסוגיות הלך המחשבה שלו מתיישר.

הדבר נכון בעיקר לגבי דורנו שיש בו הרבה עיקומים, מחשבות פסולות ודרכי חשיבה מסולפים. במאמר זה נלמד ליישר את קו המחשבה וההשקפה לפי האמת שנתן לנו בורא עולם.

לאחר שאברהם אבינו ניצח במלחמה נגד ארבעת המלכים הוא לקח את כל רכוש סדום ועמורה ופדה את אנשיה. והנה הגיע אליו מלך סדום ואמר לו "תן לי את הנפש והרכוש קח לך" אברהם אבינו סרב באומרו "אם מחוט ועד שרוך נעל ואם אקח מכל אשר לך ולא תאמר אני השרתי את אברהם".

יסוד ראשון למדנו כאן כשמישהו עושה לך טובה גדולה ועצומה, תתכוון לכך שהוא יגיש לך חשבון! אין פעולות שנעשות סתם.

אברהם אבינו ידע שביים מן הימים יטען מלך סדום שעם ישראל חי בזכותו ולולי הכסף הזה לא היה להם קיום.

מכאן למדנו את היסוד המפורסם "שונא מתנות יחיה" ברגע שאדם מקבל מתנה הוא משתעבד לנותן וכבר אין לו חיים משלו אלא חיי מנוהלים על ידי נותן המתנה אם מעט ואם הרבה.

אברהם אבינו המשיך ואמר "בלעדי רק אשר אכלו הנערים וחלק האנשים אשר הלכו איתי ענר אשכול וממרא הם יקחו חלקם". דבר נוסף לימד אותנו אברהם אל תעשו מצות על חשבון אחרים!

אמנם אברהם וויתר על חלקו ברכוש סדום אבל הוא וויתר על התשלום לחיילים שנלחמו איתו נגד ארבעת המלכים.

אסור לאדם להיות וותרן בממון חברו, וגם לא להכריח אותם לעשות "מצוות" נגד רצונם. לפעמים אנחנו רוצים לעשות טוב למישהו ומפעילים אדם אחר שיעשה זאת בטענה מה אתה לא רוצה לקיים מצוות???

תעשה פעם לשם שמים? פעולה זו היא פסולה ולא ישרה! אפשר לבקש להציע אבל לא להכתיב.

אברהם אבינו יכל לומר לחייליו- תוותרו, תעשו לשם שמים, תזכו בעוד מצוות... כאן אברהם אבינו פשוט מיישר לנו את ההשקפה. הרגישות כלפי השני צריכה להיות מכל הכיוונים, אחרי שהם יקבלו את כספם הם יחליטו מה לעשות הם עם זה.

שני יסודות גדולים חכמים וישרים למדנו מהפרשה. ויהי רצון שכולנו נתיישב לפי עקרונות אלו לטוב לנו כל הימים.

בברכת שבת שלום
אבנר קוואס

אחרי השקעה עצומה ביצע עורך דין מעבר למשרד גדול ומרווח. כבר ביום הראשון הוא מקבל זר פרחים מחברו ואליו מצורף כרטיס ברכה. העורך הדין פותח את הכרטיס ומוכה הלם. בכרטיס כתב לו החבר, "נתנו בשלום על משכבך". הוא מתקשר אליו ושואל אותו בזעם לפרש הדבר. החבר נבוך עד מאוד, מתקשר לחנות הפרחים ושואל איך אירע דבר כזה. אומר לו בעל החנות: "יש לנו צרות יותר גדולות, להלוויה שלחנו זר ובו כתוב 'מזל טוב על המיקום החדש'."

בדיחה





גיל ההתבגרות

כמו בחולי הגוף כך בחולי הנפש, אם יודעים לאבחן ולהגדיר נכון את הבעיה, יש בידינו חצי תרופה. מהי ההגדרה המדויקת להתפרצות הזאת של גיל הטיפש עשרה, וכיצד היא נוצרת?
 *התפתחות גופנית - תעשיית המזון התפתחה בימינו בצורה מפליאה. כמות המזון גדלה ואיכותו השתפרה. מוכנסים לתוכו מרכיבים מזינים ווויטמינים רבים. דבר שלא היה בהיסטוריה האנושית. כמות החלבונים והברזל ובעיקר הפחמימות שנמצאים כמעט בכל מוצר, גורמים לגוף להתפתח בצורה מהירה. בימינו בחורה בת 16 נראית כמו בת 22, הממדים גורמים לה להיראות כמו אשה בוגרת. בחור בר מצוה לפעמים נראה כמו בעל השמחה.
 אתם זוכרים, לפני שנים רבות כשהשתתפנו בחגיגת בר מצוה, היינו רואים שעולה ילד קטן לבמה בליווי אביו ועומד ודורש. היום, עולה לבמה זילבואת ואנחנו שואלים אם זה האבא? איפה הילד?... נא לדעת - זה הילד!
 *התפתחות שכלית - בדורנו הילדים מפותחים מאד מבחינה שכלית, הם פקחים, חכמים ושנונים. הם גם שואלים שאלות 'ומדביקים אותנו לקיר' ולפעמים אין לנו בכלל תשובות.

גם החוש הטכני שלהם מאד מפותח. הם קולטים ומבינים משחקי מחשב, אפילו שההוראות בהודית. לפעמים קורה שאבא קונה מכשיר סלולרי ולא מצליח להדליק אותו. הוא פונה לילד שלו בן השמונה ומבקש: תדליק לי את המכשיר... למחרת הוא מבקש ממנו: תמחק לי את האיש קשר...
 כששאלתי פעם אבא אחד: איך אתה מחזיק מכשיר סלולרי לא מוגן, הרי הילדים יכולים להיחשף לתכנים שליליים ביותר? אמר לי האבא בחיך ובביטחון: אין לך מה לדאוג, נעלתי אותו עם קוד. אמרתי לו: אבא יקר, ילדים פורצים היום קודים של בנקים, ואתה סומך על קוד? מחר הילד יפתח את המכשיר וישים לך קוד...
 נמצאנו למדים, שילדינו מפותחים מאד מבחינה גופנית ושכלית אבל מבחינה נפשית הם עדיין ילדים. הפערים הללו מבלבלים אותנו ההורים. מצד אחד הם נראים גדולים ומצד שני הם עדיין ילדותיים. הרבה פעמים אנחנו מוצאים עצמינו אומרים לבחור: אתה גדול, אתה כבר איש, איך גדלת... אחרי עשר דקות אנחנו אומרים לו: אתה יודע שאתה כמו תינוק, אתה עוד ילד... גם הבחור בעצמו מבלבל, ולא יודע להגדיר מי הוא. אם כן, מצד אחד הם נראים גדולים וחכמים, ומצד שני הם נשאר ילדים.

סיפור לשבת



החזון איש צוק"ל

לחדרו של החזון אי"ש זיע"א נכנס יהודי עשיר, כשהוא אוחז בידו תיק מנהלים גדול. "שלום כבוד הרב" אמר "אני עומד עתה לקנות מגרש גדול במרכז העיר חיפה, עליו אני רוצה לבנות בניין גדול, בית-מדרש ומקווה". ותוך כדי דיבורו הוציא מתיקו את התכניות והציגן בפני ר' אברהם. הרב שמע את דבריו בתשומת לב, עיין בתכניות הבניין ולאחר ששאל מספר שאלות אמר: "הייתי רוצה לראות מספר אבנים מהקרקע אותה אתה רוצה לקנות".
 בקשתו של הרב נראתה לו מוזרה, אולם הוא מיד אסף את ניירותיו ויצא לדרך. בדרכו לחיפה הוא הרחרר רבות בדבר. בוודאי שיש בכך סגולה כלשהי...סוד עמוק ונסתר בחכמת הקבלה. אולם לבסוף החליט בדעתו: "במופלא ממך אל תדרוש, עשה כמצוות החכם ומובטח לך שלא תפסיד!". למחרת הגיע שוב לביתו של החזון אי"ש, הוציא מתיקו מספר אבנים שהביא עימו והניחן על שולחנו.
 הרב נטל את האבנים, בחן אותם בתשומת לב, קם ממקומו וניגש לארון הספרים. הוציא מספר ספרים ועיין בהם תוך כדי שהוא בוחן את האבנים. לאחר זמן ממושך הרים את עיניו ואמר: "אני חושב שהדבר אפשרי, יהיה רצון שתשרה הברכה במעשה ידיכם!". בחיך רחב יצא האיש מביתו של הרב לכיוון בעל הקרקע על מנת לרכוש אותה ממנו.
 למחרת הגיע למהנדס ושטח בפניו את תכניות הבניה. המהנדס הביט בדפים ואמר: "אין בעיה! את הכל ניתן לבנות, אלא שצריך אני תחילה לראות את הקרקע, כיוון שנראה לי שתהיה בעיה לבנות מקווה, במקום שביקשת".
 כשהמשיך לשוחח עם בעל הקרקע, נחרד המהנדס לדעת שהלה כבר קנה את הקרקע מבלי להתייעץ על טיבה עם איש מקצוע. וכשהגיעו למקום אמר המהנדס נחרצות: "הקרקע הזו סלעית! אין אפשרות לחפור בה לעומק המתאים לבניין מקווה. מיודענו הסביר, כי בטרם קנה את הקרקע הוא התייעץ עם החזון אי"ש, אשר יעץ לו לרכוש את הקרקע ולכן הוא בטוח, כי זו אכן תתאים עבור מטרותה.
 המהנדס חיך בלגלוג ואמר: "באיזה אוניברסיטה למד הרב שלך?!" - "אסדר לך פגישה עימו", אמר בעל הקרקע ועיניו שופעות ביטחון ואמונה צרופה, "ואז תראה את הכל בעיניך".

ובאמת כעבור כמה ימים ניצבו שניהם בפני הרב. מופתע היה המהנדס לראות אדם לבוש בפשטות כשעל שולחנו ספרי גמרא גדולים אשר בלימודם היה שקוע.
 אולם רבה עוד יותר הייתה הפתעתו כשהחזון אי"ש פתח לפניו את הגמרא והראה לו כיצד חכמינו ז"ל הכירו כל אבן וידעו מה טיבה. ואמר למהנדס: "הנה, כתוב פה שאבן מסוג זה נמסה במים. הנוזלים לאט-לאט מתוך צינור דק וכך היא מתרככת ומתפוררת, ובסופו של דבר יתאפשר לחפור בה". עוד זמן מה ישבו ר' חיים והמהנדס בחדרו של החזון אי"ש. וכאשר יצאו, אמר המהנדס המוקסם מהחוכמה העצומה של גדול הדור: "חוויה שכזו לא עברתי מימי. אכן, כמה קטנים אנו אנשי המדע, יש לנו עוד הרבה מה ללמוד".
 סיפר החזון אי"ש כי מיכל יהודה ליפקוביץ שליט"א על גודל זהירותו של החזון אי"ש בשמירת לשונו, שלא לדבר בגנותו של אדם, אף במקרים שהייתה בהם תועלת גדולה ללמוד מאותו אדם ולהתחזק בלימוד התורה, כדוגמת המעשה שלפנינו: פעם בא תלמיד חכם לפני החזון אי"ש ושאל בעצתו "האם לפתוח ישיבה לבחורים חלשים?". השיב ר' אברהם בין השאר: "אין בחורים חלשים, הדמעות של האמא והסבתא מועילות". הוסיף הרב וסיפר על אחד מגדולי התורה, שלא היה כישרוני בצעירותו בלשון המעטה."
 כדי להמחיש עד כמה התקשה בהבנתו, סיפר החזון אי"ש, שבהיותו בגיל 18 ביקש ממני לבאר לו פשט ברש"י האומר: "כל תיבה שהצריכה הכתוב למד בתחילתה- הטיל אותה בסופה. כגון למצרים- מצרימה". ושאל אותי: "הרי תיבת מצרים לא מתחילה בלמד?". כלום יתכן חוסר כישרון ואטימות יותר גדולה מזו? ואעפ"כ הפך אותו אדם ביגיעתו העצומה לאחד מגדולי התורה. "נשאל הרב מתוך סקרנות מובנת: "מיהו אותו גדול תורה, שהרי יש בידעה זו משום עידוד גדול לאילו שאינם מאמינים ביכולתם לצמוח לגדולי תורה?". אך החזון אי"ש סירב בכל תוקף לגלות את זהותו של אותו גדול תורה. וכשנשאל שוב לאחר זמן אמר: "עכשיו בודאי אינני יכול לגלות כי כבר נפטר לבית עולמו".

(פניני עין חמד)



אוהבים לעשות שלום ולחבר בין אנשים?
 חושבים שיש לכם כשרון לגשר בין בני זוג?



לימוד מקצועי ומעמיק המסיק את תחומי התא המשפחתי עם הרב אבנר קוואס וטובי המומחים בתחום

ביתנו החדש מכשיר אתכם להיות מנהיגות הנשואין של הדור הבא עפ"י שיטתו רבת השנים של הרב אבנר קוואס שליט"א

מקומכם איתנו!

הצטרפו עכשיו להצלחה מחזור שלישי*



כשרות שלום בית לומדים מהטובים ביותר

לפרטים והרשמה: 1599-59-59-39 שלווחה 4

באין סענה ניתן לשלוח וואצפ בלבד 054-4858489 או מייל bh0527113061@gmail.com