

הדלקת נרות: 16:43

צאת השבת: 17:55

מוצ"ש לר"ת: 18:32

הזמנים לפי אופק ירושלים



# ביתנו החדש

ארגון לשלום בית וחנוך ילדים, בראשות הרב"ג אבנר קוואס שליט"א

## ביחד



### טירונו

במשך חיי הנישואין עוברים בני הזוג **טירונו** של הטבה.

כל זמן שהוא היה בחור רווק הוא היה עסוק עם עצמו. היה לו הרבה זמן לסדר את הופעתו, לקפל את השרוול עד השריר...

הוא קם מתי שהוא רצה, אכל מה שהתחשק לו, ישן כשבא לו... אין מי שיאמר לו מה תעשה ומה תפעל.

לעומת זאת, מיד אחרי החתונה, הוא נכנס למהלך של נתינה לאחרים. הוא חייב לפרנס, לרוץ למכולת, לקנות בשוק, לספק אבקת חלב.

כשהתינוק בוכה, הוא חייב להחליף לו. הוא חייב לשלם כל חודש משכנתא, **גמ"ח** (גז מים חשמל) ... הוא נותן, נותן ונותן, ולא מפסיק להיטיב עם משפחתו. וגם אם הוא התגרש חלילה, הוא חייב לשלם מזונות!

החובות המוטלות עליו הופכות אותו לאדם טוב בעל כורחו. וְהִקְרָגְלָה הוֹפֵךְ להיות טבע.

גם הבחורה הרווקה היתה עסוקה מאד עם עצמה. היה לה המון זמן לעמוד מול המראה ולשאול את עצמה: אני יפה או לא יפה? היא החליטה שהיא לא מספיק יפה, אז היא פתחה את המגירה עם הצבתות הפינצטות והמדבקות, תלשה מרטה והדביקה. היא הביטה שוב במראה ואמרה: זה לא זה.

אחרי כשעתיים האיפור היה מושלם. היא יצאה לרחוב והייתה בטוחה שכולם עצרו את נשימתם...

מיד אחרי החתונה, אין לה זמן לעצמה. ביד אחת היא מחזיקה את הבקבוק של התינוק, בשנייה היא שוטפת כלים, ועם הרגל היא מנענעת את העריסה...

אין לה פנאי להעביר כביסה ממכונת הכביסה למכונת הייבוש, ואפילו להתאפר כמעט ואין לה זמן.

וגם אחרי שהיא סיימה לגדל את ילדיה מגיע תור הנכדים... היא נמצאת בנתינה אין סופית כל ימי חייה.

מכאן אנו למדים שהבית הוא טירונו של ילתי.

(מתוך הספר 'ביחד')



## פרשת השבוע



### קריעת ים סוף

בפרשתנו אנו מוצאים מאורע היסטורי שהתרחש לפני כ-3300 שנה – קריעת ים סוף. הנס הזה התרחש לפני כשלוש מיליון איש לפחות. ומתי זה קרה בשעת הלחץ הגדולה ביותר שהייתה לעם ישראל.

ארחי 10 המכות יצאו ישראל ממצרים הגיעו לים סוף וצבא מצרים רודף אחריהם. פרעה הגיע עם צבא של 1.800.000 חיילים. על כל איש ישראל 3 חיילים, והלחץ היה אדיר. אבל דווקא ברגע זה נקרע הים ובני ישראל הלכו בחרבה בתוך הים.

על שני דברים אמרו חז"ל שהם קשים כקריעת ים סוף: קשה זיווגו של אדם כקריעת ים סוף. וקשין מזונותיו של אדם כקריעת ים סוף. האם יש קשר בין שניהם? כולנו יודעים שמציאת זיווג זה דבר לא קל. עד שמוצאים את הזווג, ואחר כך צריך להסתדר איתו, וצריכים גם להבין אחד את השני ובכל יום למעשה מתקיימת קריעת ים סוף מחדש.

גם המזונות והפרנסה זה דבר קשה עד שמוצאים את העבודה שמתאימה לנו שגורמת לנו סיפוק וגם אחר כך צריך להסתדר עם העובדים והבוס, ובכל רגע נתון יש חשש של פיטורים וכו'. ועם כל זה חייבים זוג וחייבים פרנסה.

זאת ועוד, אשה ופרנסה זה היינו הך. נסביר את הדברים, התורה וחז"ל במספר מקומות אמרו שהאשה דומה ללחם, אצל יוסף כתוב שפוטפר הפקיד את יוסף על כל בני ביתו נאמר: "ויעזוב כל אשר לו ביד יוסף ולא ידע אתו מאומה כי אם הלחם אשר הוא אוכל..." ואמרו חז"ל הלחם זו אשתו.

גם אצל משה כשהגיע למדין ובנות יתרו יצאו לשאוב מים והרועים גרשו אותם משה הושיען. כששמע זאת יתרו אמר לבנותיו "למה השארתם אותו בחוץ קראן לו ויאכל לחם" אמר יתרו תקראו לו כדי שישא אחת מכן.

וכן אמרו חז"ל על אדם נשוי שפיתו בסלו. כלומר יש לו אשה והא שמור יותר. אם כן מדוע האשה נמשלה ללחם? לחם זהו המזון החשוב ביותר לאדם, המילה לחם מלשון הלחמה. הלחם תפקידו להלחים ולחבר את הגוף עם הנשמה, ללא הלחם נפרדים.

גם האשה תפקידה לחבר ולהלחים את בעלה לקב"ה. ראשית כי פיתו בסלו אז הוא יותר פנוי ללמוד את התורה בקדושה, ושנית היא מרחיבה את דעתו של אדם וגם שולחת אותו ללמוד תורה ומחכה לו כשהוא חוזר. גם הערותיה כלפיו בעבודת ה' גורמות לו להשתפר ולהתקרב לבורא עולם.

נמצאנו למדים שהלחם והאשה מבצעים פעולות חיבור והלחמה. ועל שניהם נאמר קשה כקריעת ים סוף. הקושי לחבר הוא מורכב ודורש תנאים רבים, וכמו שבקריית ים סוף שרתה השכינה ונגלה להם הקב"ה כך גם זיווגו של אדם, "איש ואשה שזכו שכינה שורה בניהם"

שבת שלום – אבנר קוואס

אדם הגיע לחתונה באחד האולמות הפשוטים.

כשהגיע המלצר שאלו: מה תרצה?

בשר או עוף קדוש? תמה האיש: מה הכוונה

עוף קדוש? צחק המלצר וענה: זהו עוף שהיה

בבוקר בברית, בצהריים בבר מצוה, ועכשיו בחתונה...

בדיחה





מדיה

האם בכל זאת ישנה בעיה להראות לילדים סרטים מבוקרים, שלכאורה עברו ועדת ביקורת חיצונית? הורים יקרים, גם אחרי הביקורת של היעדה עדיין ישנם מסרים שליליים שהילד נדבק בהם ומחקה אותם. למשל, אם השחקן הוציא לשון או עשה תנועה לא יפה או אמר מילה שטותית, מכל הסרט הילד קולט רק את זה, ומתחיל לעשות את התנועות ולומר את המילים שאין אנו חפצים בהן.

חוץ מזה, הילד מתרגל לצפייה במדיה מילדות. ההרגל הזה יכול למכר אותו לצפייה, והוא עלול להגיע לסרטים לא מבוקרים כשהוא יגדל, ואחר כך לפריצת כל הגדרים.

סרטים מצוירים - אמא שאלה פעם מה הבעיה שהילד יראה סרטים מצוירים של וולט דיסני? בסרטים אלו יש בהם מספר בעיות. ראשית, ישנם הרבה ביטויים של אלימות והתנהגות פראית בין הדמויות. כמו כן, ישנם הרבה מרדפים ומקרי מוות של חיות או דמויות, שאין צריך לחשוף את הילדים למעשיהם.

שנית, הרבה חוצפה משודרת באופן גלוי וסמוי. כגון, כשהקטן צועק על הגדול, כמו גור החתולים הקטן שצועק על אביו החתול הגדול. וכן שהילד הקטן מרביץ להוריו ומשפיל אותם והם בורחים מפניו.

שלישית, מלעיטים את הילד בפנטזיות ובדמיונות התלושים מן המציאות ולפעמים גורמים לילד חרדות ופחדים ומשאירים אותו לא שקט.

אם הספרות הכתובה משפיעה כל כך על נפש הילד, קל וחומר המדיה הוויזואלית העשירה. כשאני אומר מדיה, אני מתכוון לכל מה שאפשר לראות בטלוויזיה במחשב הביתי ובמכשירים הסלולריים למיניהם. אנו חיים בדור מאד משוכלל עם אמצעי מדיה רבים, ואלה מתפתחים מיום ליום, וכמעט שאי אפשר לחסום את בני הבית מלצפות בתכנים הוויזואליים.

די לנו עם החשיפה של הילדים למראות ברזב או למסכים שנמצאים בחנויות או בקניונים, שאין לנו שליטה עליהם. פשוט וברור שלא נוסף לילדים בבית עוד חשיפה לתכנים שליליים.

אם נתבונן במילה סרט נמצא את המילה שריטה (שין וסמך אותיות מתחלפות). אין מצב שילד או מבוגר יצפו בסרט שלילי ולא יישרטו ממנו. לילד אין מנגנוני הגנה שכליים שיש למבוגר ואין לו מסננים שיכולים לזרוק אינפורמציה שלילית החוצה, אלא הוא מקבל את כל התכנים ללא שום התנגדות.

סרטים מבוקרים לילדים - ישנן חברות הפקה שמייצרות סרטים לילדים ומשתדלות שהתכנים יהיו חיוביים, בלא אלימות ופשע או פריצות. כאן המצב יותר טוב, מְיָיִן שעברה עליהם ועדת ביקורת.

סיפור לשבת



הודאה לבורא עולם

מול טענה כזו הוא כבר לא יכול היה לסרב. המצב בכי רע, ויש סיכוי, אפילו שיהיה הקלוש ביותר, שהוא יכול להיוושע.

הוא נכנס אל האדמו"ר מגור זיע"א. הוא פרק שם את מעמסת ליבו על שלל צרותיו. הצדיק שמע את דבריו במשך דקות אחדות. לאחר מכן שאל אותו:

"האם כבר הודית לה' יתברך על כל החסד אשר גמל איתך עד עתה?!"  
הוא לא אפשר למיודענו לומר דבר, אלא הפטיר ואמר: "משך זמן ההודאה יהיה שישים אחוזים, ולאחר מכן זמן הבקשה יהיה ארבעים אחוזים".

היהודי הבין, שהרבי סיים את דבריו. לכן הוא עזב את החדר, וחזר לקרובו לספר לו על התשובה התמוהה של הצדיק. קרובו אמר לו: "נו, הרי יש לך הרבה דברים להודות עליהם לבוראך. ראה כמה טובות גמל איתנו בורא העולם. אם כן הו דה לו, ובעז"ה יתברך לעד ולעולמי עולמים תיוושע!".

האיש שמע לקול הרבי והתחיל לעשות חשבון נפש ולהודות ולהלל לשמו הגדול. הוא ב"ה בריא. כמה אנשים הוא מכיר שהם חולים ואינם מתפקדים? הוא זכה להתחתן וגם זכה לילדים.

כמה אנשים הוא מכיר שלא זכו למצוא את זיווגם? אלו שכן זכו להינשא כמה מתוכם עדיין לא זכו לילדים? כמה פעמים הוא מתבקש להתפלל עבור אלו שלא זכו לילדים?

ב"ה ילדיו הם בריאים. כמה אנשים הוא מכיר שילדיהם חולים? הוא זכה להימנות עם לומדי התורה הקדושה ואת זמנו הוא מקדיש ללימוד התורה. כמה אנשים הוא מכיר שמבזבזים את ימיהם להבל ולריק?

כך ישב והודה לבורא עולם על כל החסד שהשפיע עליו עד היום הזה. כל יום הודה לה' יתברך. לאחר מכן ביקש שמי שהשפיע וריחם ועזר עד כה, ימשיך לעזור ולפתור את הבעיות שהוא נתון בהם.

תוך חודשיים הבת המבוגרת התחתנה. תוך מחצית השנה כולם נושעו: שלושה מילדיו התחתנו בפרק הזמן הזה ושני ילדים התארסו.

תוך כדי כך אימו של החברותא נפטרה. צאצאיה גילו שהשאירה להם סכום כסף גדול. החברותא שילם את חובותיו על ידי הירושה שקיבל והבנק השאיר את הדירה בידיו של מיודענו.

הוא חישב ומצא שבאמירת ההלל אומרים הודו לה' שישה פעמים! (בפסוק האחרון כופלים את הודו לה' ונאָג ה' אומרים ארבע פעמים! מכאן ראינו שיש להודות שישים אחוזים ולבקש ארבעים אחוזים. (פניני עין חמד)

המשפיע הגה"צ הרב אברהם אלימלך בידרמן סיפר: מעשה שהיה בימי האדמו"ר הרב ישראל אלתר מגור בביתו של יהודי ישבו חמישה ילדים מעל גיל עשרים, שעדיין לא מצאו את זיווגם. הגדולה שבהם כבר היתה כבת עשרים ושמונה. האבא היה שבור ורצוף מכך.

בנוסף לכך, החברותא שלו אירס את אחד מילדיו. בלית ברירה הוא היה מוכרח ללוות כספים מהבנק. מכיוון שלא היו לו ערבויות, ביקש את עזרת מיודענו. הוא הסכים בסוף לשמש ערב. לצורך זאת הוא היה צריך למשכן את ביתו. החברותא שילם בהתחלה את חובו מדי חודש בחודשו. הוא היה לוה מגמ"ח אחד ומשלם, לוה מאנשים ומשלם עבור חודש נוסף.

אלא שעם הזמן כבר לא מצא ממי יוכל עוד ללוות ונאלץ להפסיק את תשלומי חובו. הבנק פנה למיודענו הערב. מכיוון שגם הוא לא היה יכול לשלם במקום החברותא, והבנק רצה לגבות את חובו, לפיכך העמיד את דירתו למכירה למרבה מחיר...

מעתה ליבו נשבר לרסיסים. לא מספיק שבביתו יש חמישה מעוכבי שידוך, עתה נחתה עליו גם 'המכה', שבעוד פרק זמן לא ארוך יישארו הוא ומשפחתו ללא קורת גג. לאן ילך ומה יעשה?

חלפו מספר ימים ומיודענו השתתף בשמחת נישואין בבית ידידו בעיה"ק ירושלים. קרוב משפחה פגש בו בחתונה. הוא ראה שפניו ערובות. הוא שאל אותו: "מדוע אתה עצוב?". בהתחלה מיודענו סירב לספר. "וכי מה הוא יכול להועיל לי?", חשב לעצמו. אבל קרוב המשפחה לא הירפה. "אנא ספר לי מה עובר עליך. דאגה בלב איש-ישחנה! ודרשו רבותינו ישיחה לאחרים". לאחר הפצרות חוזרות ונשנות סיפר לו מיודענו מה שעובר. כיצד ליבו מתמוסס בכל עת שנכנס לביתו ורואה את ילדיו מעוכבי שידוך, וכן מה שקורה לו בגלל שהוא ע

רב לחברותא.

קרובו אמר לו: הנה כאן בירושלים יושב האדמו"ר הרב ישראל אלתר מגור, ה'בית ישראל'. גש אליו והזכר את עצמך לפניו ובוודאי תיוושע". מיודענו סירב לשמוע לדברי המקורב מכיוון שאינו נמנה על עדת החסידים כלל וכלל. קרובו המשיך ולא ויתר, עד שטען מולו: "הרי אתה נמצא לטענתך במצב ביש. מה תפסיד אם תיכנס אלי?"

שבת זוגות

ארגון 'ביתנו החדש' שמח להזמין אתכם לשבת בוטיק לזוגות

עם הרב אבנר קוואס במלון בוטיק ליד הכותל המערבי

פרשת תרומה, 1/3/25 פ"ה אדר א' - אבנר קוואס

במהלך השבת ינתנו הרצאות

מפי הרב אבנר קוואס שליט"א

בנושא זוגיות, חינוך ילדים והשקפה

פנסיון מלא - וכיבוד עשיר במהלך השבת!

לפרטים והרשמה: \*9421 שלוחה 6

מספר המקומות מוגבל

